

Coincidiendo con el Día Internacional del Orgullo LGTBIQ+

Un estudio de UNAD señala la necesidad de avanzar en múltiples áreas para el mejorar el bienestar emocional y la salud de las personas LGTBIQ+

- Se trata de una iniciativa de UNAD junto a la Federación Estatal LGTBI+ y con la colaboración de la Universidad de Oviedo
- La muestra supera el medio millar de personas que se identifican dentro de las siglas LGTBIQ+
- La investigación completa puede consultarse [aquí](#)

28 de junio de 2023 – UNAD, la Red de Atención a las Adicciones, ha elaborado un estudio para ahondar en el bienestar emocional y en la salud de las personas LGTBIQ+. El documento, titulado ‘**Acercamiento exploratorio al bienestar emocional y la salud del colectivo LGTBIQ+ en España**’, evidencia la necesidad de avanzar en distintas cuestiones dentro de este colectivo como son la salud mental, los discursos de odio o la prevención en drogas libre de estigmas. La entidad ha difundido sus principales resultados **con motivo del Día Internacional del Orgullo LGTBIQ+** que se celebra cada 28 de junio en conmemoración de los disturbios que tuvieron lugar en Stonewall en 1969.

La iniciativa, realizada a través de una **alianza con la Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans, Bisexuales, Intersexuales y más (FELGTBI+)**, está financiada por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, la colaboración de la Universidad de Oviedo y en su desarrollo también contó con la participación de las entidades Apoyo Positivo, ABD y Adhara.

En cuanto a su metodología, la investigación ha aunado el cuestionario tipo encuesta, las entrevistas personales y los grupos de discusión hasta sumar **un total de 520 personas en su muestra que se identifican dentro de las siglas LGTBIQ+**. De todas sus respuestas se desprenden varias conclusiones que definen la situación del colectivo ante cuestiones muy diversas vinculadas a su salud y bienestar.

Los resultados evidencian, por ejemplo, que **los discursos de odio permean a toda la sociedad**, llegando a quedar impunes en algunos casos. Este hecho contrasta con la desatención a esta cuestión por parte de las agendas políticas y con la ausencia de espacios seguros frente al odio.

PROPUESTAS

De la misma forma, el texto reclama **mayor inversión para el apoyo y servicios públicos de atención a la salud mental** públicos para frenar el deterioro de la atención

a la salud mental de la población LGTBIQ+ e implementar una educación sexual integral en las aulas adaptada a cada ciclo vital.

La reducción de riesgos y la gestión de placeres también requiere, según el estudio, que los equipos profesionales de los servicios sociosanitarios también cuenten con un **acercamiento a la perspectiva de género y a la diversidad sexo-genérica** con el fin de mejorar el acceso de las personas LTGBIQ+ a los servicios de asistencia para evitar diagnósticos tardíos o el desarrollo de problemas de mayor gravedad en el largo plazo. Complementariamente, el documento de UNAD señala la necesidad de capacitar en este mismo sentido a periodistas para así **contribuir a eliminar el estigma público**.

UNAD hace asimismo **un llamamiento a propio tercer sector para que las entidades sociales tengan en cuenta a las personas LGTBIQ+** y contribuyan a la visibilización en positivo de sus múltiples realidades a través de, por ejemplo, la generación de discursos críticos y de calidad en redes sociales.

El texto aboga por **nuevos formatos de participación social y de activismo** para la generación de debates dentro del colectivo para favorecer el diálogo y ofrecer un espacio a todas las personas que no se identifican con el sistema binario imperante. Para lograrlo, UNAD demanda **mayor financiación para proseguir con los proyectos de investigación** que ayudan a entender esta realidad con mayor precisión y, en definitiva, mejorar la atención a las necesidades del colectivo.

NOTA: Se puede acceder al estudio completo pinchando [aquí](#).

UNAD

UNAD es una red de ONG que interviene en el ámbito de las adicciones con y sin sustancia y de los problemas que derivan de ellas. Está integrada por más de 200 organizaciones repartidas por toda España que comparten un modelo común centrado en la persona. Anualmente atiende a más de 38.000 personas con adicciones y a sus familias.

Más información: equipo de Comunicación de UNAD

Virginia Segovia: 647 835 886 - virginia.segovia@unad.org

Nieves Sanjuan: 610 350 772 - nieves.sanjuan@unad.org

Fernando González: 678 858 307 - fernando.gonzalez@unad.org