

## Un estudio de UNAD plasma la necesidad de impulsar políticas y programas de reducción de daños asociados al uso y consumo de sustancias

- El documento se da a conocer coincidiendo con el Día Internacional de la Reducción de Daños, que se celebra cada 7 de mayo
- La reducción de daños se basa en la restauración de derechos de las personas que utilizan sustancias para evitar muertes tempranas y mejorar sus condiciones sociales y de salud

**05 de mayo de 2023** – UNAD, la Red de Atención a las Adicciones, ha dado a conocer este viernes coincidiendo con el **Día Internacional de la Reducción de Daños**, que se conmemora cada 7 de mayo, el estudio titulado **‘Reducción de daños en el siglo XXI. Fase I Diagnóstico’**.

El objetivo de este es describir **las necesidades actuales de los servicios y programas** de reducción de daños en España, así como poner de manifiesto los diferentes **aspectos de mejora** que se necesitan para adaptar la reducción de daños a las características de los nuevos consumos.

Para llevarlo a cabo se ha utilizado una **metodología cualitativa y descriptiva** basada en una población diana representada por personas que utilizan actualmente los servicios y programas de reducción de daños.

Entre las principales conclusiones del estudio, financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, destaca la **importancia de impulsar políticas, programas y estrategias** de reducción de daños que tengan un enfoque de derechos y justicia social y que permitan reducir el estigma de las personas que consumen en esta situación. Asimismo, se evidencia la **necesidad de invertir en ellos** para paliar los efectos negativos sobre la salud pública.

En este sentido, el **presidente de UNAD, Luciano Poyato**, ha explicado que la reducción de daños **se basa en la restauración de derechos de las personas que utilizan sustancias para evitar muertes tempranas y mejorar sus condiciones sociales y de salud**. “El objetivo aquí no es otro que minimizar los daños asociados al consumo sin necesariamente reducirlo o eliminarlo”, ha asegurado.

Asimismo, ha subrayado que estas estrategias van dirigidas a paliar los perjuicios de las personas que consumen, ya que aumentan **el número de prácticas seguras y disminuye el riesgo de transmisión de enfermedades**, promoviendo una serie de

recomendaciones que tienen como objetivo garantizar los derechos humanos fundamentales incorporando los diferentes ejes de vulnerabilidad que atraviesan estas personas.

## CONCLUSIONES

Entre las conclusiones destaca el impacto histórico del modelo punitivo el cual ha contribuido a la construcción del imaginario social de la persona usuaria como delincuente, enferma y responsable de su propia situación. Además, la investigación alienta a la **incorporación del modelo de justicia social** con especial énfasis en el **enfoque de interseccionalidad** y señala como esencial tener en cuenta las opresiones y vulnerabilidades relacionadas con los diferentes ejes de desigualdad (sexo-género, edad, raza, país de origen...).

El documento también muestra que **la reducción de daños debe tener en cuenta la salud** para atender y acompañar; **la vivienda** debido al incremento de las personas que utilizan sustancias en situación de sinhogarismo; **el plano afectivo** para tratar las desigualdades; y **las violencias**, ya que las personas usuarias son víctimas de múltiples de ellas.

Asimismo, se expone la grave desigualdad en la distribución de recursos entre territorios urbanos y rurales y se expone la necesidad de **elaborar un mapa de recursos estatal de reducción de daños**, inexistente en la actualidad, así como la importancia de reducir el asistencialismo y promover redes de apoyo comunitarios y cuidados colectivos.

El trabajo aborda también las **características de las personas usuarias de sustancias, el patrón de consumo y el contexto social** donde se enmarcan.

Las personas interesadas en consultar el documento completo pueden hacerlo [aquí](#).

## UNAD

UNAD es una red de ONG que interviene en el ámbito de las adicciones con y sin sustancia y de los problemas que derivan de ellas. Está integrada por más de 200 organizaciones repartidas por toda España que comparten un modelo común centrado en la persona. Anualmente atiende a más de 38.000 personas con adicciones y a sus familias.

### Más información:

Virginia Segovia: 647 835 886  
[virginia.segovia@unad.org](mailto:virginia.segovia@unad.org)

Nieves Sanjuan: 610 350 772

[nieves.sanjuan@unad.org](mailto:nieves.sanjuan@unad.org)

Fernando González: 678 858 307

[fernando.gonzalez@unad.org](mailto:fernando.gonzalez@unad.org)