

## Acompanyant en la inserció laboral a persones en situació de vulnerabilitat social a Mataró

La subvenció atorgada per la Fundació Iluro-Caixa Bank permet ampliar l'ofertament d'activitats a les persones que atenem en el programa d'inserció laboral a Mataró, així s'ha pogut donar atenció d'una forma estable a 41 persones, 26 dones i 15 homes, de gener a desembre.

Ens adreçem a persones que estan en situacions de vulnerabilitat i en risc d'exclusió social, amb una nul·la o llarga absència en el mercat laboral, amb un nivell d'estudis baix, amb poca o sense xarxa social que en el cas de les dones, que assumeixen el rol de cuidadores encara els dificulta més la conciliació familiar i, per tant, accedir al mercat laboral. La majoria de les persones tenen problemes de salut tant psicològica com física. D'aquí que les activitats proposades per afavorir la inserció laboral vagin **encaminades en la cura i l'enfortiment de les persones** especialment de les dones que és la població que més atenem i que pateix més discriminacions i desigualtats.

Totes les persones ateses estan en un **itinerari d'inserció sociolaboral individualitzat**, a partir d'identificar el seu diagnòstic ocupacional, i posteriorment i d'una forma consensuada s'ha definit el pla de treball individual. Tot això requereix d'un acompanyament intensiu i entre les activitats vinculades a l'itinerari laboral destaquem les que hem pogut realitzar gràcies a aquesta subvenció:

- *Coach* laboral

Amb l'objectiu de formar i capacitar a les persones que estan en procés d'inserció en l'ús de l'ordinador, però sobretot del mòbil, ja que l'esclatxa digital cada cop es fa més present i moltes persones no disposen d'un dispositiu a casa amb el que continuar cercant feina.

- *Mindfulness*

Un espai de cura que facilita eines de benestar emocional perquè puguin ser utilitzades en qualsevol moment de la vida per tal de mantenir la salut mental i el benestar emocional.

Aquestes eines poden ser encara de més utilitat per a persones en risc d'exclusió social, ja que viuen situacions molt extremes que requereixen una gran força mental i emocional per a poder continuar tirant endavant el dia a dia.

- Grup d'apoderament i motivació per a dones

Treballant sempre amb perspectiva de gènere, s'ha creat un grup d'apoderament i motivació per a dones que han estat en aquest procés d'inserció.

S'ha generat una xarxa entre usuàries durant aquests mesos per aprendre a gestionar sentiments com l'ansietat o l'angoixa en el procés de recerca de feina així com en la seva vida quotidiana. **S'ha incidit en aspectes de gènere, oci i ampliació social:** factors determinants en el dia a dia de tothom, però que les persones que viuen situacions de vulnerabilitat ràpidament es veuen forçades a oblidar-se'n i prendre-s'ho com si es tractés d'un privilegi que no es mereixen.

**Quan els drets passen a convertir-se en privilegis per a algunes persones és quan estem fallant com a societat.** Hem de revertir el procés i no només assolir drets en habitatge, salut i educació que són essencials, sinó també en tenir el nostre temps personal, el nostre espai segur i la nostra xarxa relacional.

## **Acompañando en la inserción laboral a personas en situación de vulnerabilidad social en Mataró**

La subvención otorgada por la Fundación Iluro-Caixa Bank permite ampliar el ofrecimiento de actividades a las personas que atendemos en el programa de inserción laboral en Mataró, así se ha podido prestar atención de forma estable a 41 personas, 26 mujeres y 15 hombres, de enero a diciembre.

Nos dirigimos a personas que están en situaciones de vulnerabilidad y en riesgo de exclusión social, con una nula o larga ausencia en el mercado laboral, con un nivel de estudios bajo, con poca o sin red social que en el caso de las mujeres, que asumen el rol de cuidadoras todavía les dificulta más la conciliación familiar y, por tanto, acceder al mercado laboral. La mayoría de las personas tiene problemas de salud tanto psicológica como física. De ahí que las actividades propuestas para favorecer la inserción laboral vayan **encaminadas al cuidado y fortalecimiento de las personas**, especialmente de las mujeres, que es la población que más atendemos y que sufre más discriminaciones y desigualdades.

Todas las personas atendidas están en un **itinerario de inserción sociolaboral individualizado**, a partir de identificar su diagnóstico ocupacional, y posteriormente y de forma consensuada se ha definido el plan de trabajo individual. Todo esto requiere de un acompañamiento intensivo y entre las actividades vinculadas al itinerario laboral destacamos las que hemos podido realizar gracias a esta subvención:

- *Coach* laboral

Con el objetivo de formar y capacitar a las personas que están en proceso de inserción en el uso del ordenador, pero sobre todo del móvil, ya que la brecha digital cada vez se hace más presente y muchas personas no disponen de un dispositivo en casa con el que continuar buscando trabajo.

- *Mindfulness*

Un espacio de cuidado que facilita herramientas de bienestar emocional para que puedan utilizarse en cualquier momento de la vida para mantener la salud mental y el bienestar emocional.

Estas herramientas pueden ser aún de mayor utilidad para personas en riesgo de exclusión social, ya que viven situaciones muy extremas que requieren una gran fuerza mental y emocional para poder seguir sacando adelante el día a día.

- Grupo de empoderamiento y motivación para mujeres

Trabajando siempre con perspectiva de género, se ha creado un grupo de empoderamiento y motivación para mujeres que han estado en este proceso de inserción.

Se ha generado una red entre usuarias durante estos meses para aprender a gestionar sentimientos como la ansiedad o la angustia en el proceso de búsqueda de empleo, así como en su vida cotidiana. **Se ha incidido en aspectos de género, ocio y ampliación social:** factores determinantes en el día a día de todos, pero que las personas que viven situaciones de vulnerabilidad rápidamente se ven forzadas a olvidarse y tomárselo como si se tratara de un privilegio que no merecen.

**Cuando los derechos pasan a convertirse en privilegios para algunas personas, es cuando estamos fallando como sociedad.** Debemos revertir el proceso y no solo alcanzar derechos en vivienda, salud y educación que son esenciales, sino también al tener nuestro tiempo personal, nuestro espacio seguro y nuestra red relacional.